

Chaleurs: quand inséminer pour une réussite optimale?

Inséminer tôt ou tard, les avis divergent. Les connaissances du chef d'exploitation en matière de cycle des chaleurs sont un facteur important lorsqu'il s'agit de fécondité du troupeau. Toutefois, l'intervalle durant lequel les vaches peuvent être inséminées avec succès est plus long qu'on ne le croit.

jbg. Les analyses démontrent à chaque fois que le facteur «être humain» est un critère de succès important dans le domaine de l'insémination artificielle. Une mauvaise observation des chaleurs, de fausses conclusions et un moment mal choisi pour l'insémination sont des erreurs de gestion fréquentes qui agissent directement sur le taux de conception et sur la fécondité du troupeau.

Pourquoi les vaches viennent-elles en chaleurs?

Le cycle des chaleurs est réglé par les hormones. Pour qu'une vache vienne en chaleurs, il faut que le follicule en maturation produise de l'œstrogène (hormone des chaleurs). Cette hormone est responsable des modifications typiques du comportement durant les chaleurs: l'animal lèche et renifle ses congénères, il pose sa tête sur leur dos, il est agité. Parfois il se montre agressif et tente de chevaucher les autres. Parallèlement, de nombreuses modifications se déroulent dans le corps de la vache. La musculature de l'utérus se contracte et les glandes des muqueuses produisent des glaires, pour que les spermatozoïdes puissent parcourir, aussi rapidement que possible et sans dommages, le trajet au travers de l'utérus jusque dans les oviductes, où l'un d'entre eux fécondera l'ovule. On comprend donc aisément qu'il n'est pas judicieux d'inséminer trop tôt, car les organes de la vache ne seraient alors pas encore prêts.

Acceptation du chevauchement comme symptôme des chaleurs principales

Les premiers symptômes des chaleurs commencent bien avant les chaleurs principales proprement dites. Plus la taille du follicule augmente, plus ce

	Proœstrus	Œstrus	Postœstrus
Axe du temps	jusqu'à deux jours	0 6 12 18 24 30 36 42 48 heures après le début de l'œstrus	
		meilleur moment pour inséminer	ovulation
Modifications du comportement	Agitation: inappétence flaire et pousse ses congénères tentatives de chevauchement rétention de lait	Acceptation: chevauchement accepté réflexe d'immobilité regard fixe beuglements	Calme: refus du chevauchement comportement normal
			

L'intervalle optimal pour l'insémination (zone bleue) commence environ 12 heures après le début des chaleurs principales. Comme le schéma le montre, cela n'a aucune importance si une vache est inséminée 1 ou 2 heures plus tôt ou plus tard.



Reflexe d'immobilisation: ...c'est uniquement lorsque l'animal accepte le chevauchement, que le moment est venu de l'annoncer pour l'insémination. Le moment optimal pour l'inséminer est entre 12 et 24 heures plus tard!



De nombreux signes typiques des chaleurs (flehmen, renifler, tentatives de chevauchement) commencent déjà quelques temps avant les chaleurs principales. Ils ne doivent toutefois pas inciter l'éleveur à inséminer trop tôt.

dernier produit d'œstrogène et plus les symptômes s'accroissent. Lorsque le follicule est prêt à éclater, il excrète tellement d'œstrogène que cette hormone déclenche le réflexe d'immobilisation au niveau du cerveau. La vache accepte alors le chevauchement. Par conséquent, l'acceptation du chevauchement peut être qualifiée de signe fiable indiquant le début des chaleurs principales. De nombreux éleveurs rapportent toutefois que le réflexe d'immobilisation n'est que très court ou apparaît par à-coups chez plusieurs de leurs vaches. Cela est dû au fait que la quantité d'œstrogène produite par le follicule n'est pas constante et que le taux varie parfois fortement. En été surtout, les signes reconnaissables des chaleurs se manifestent souvent durant la nuit. Les températures élevées (> 30 °C), les mauvaises conditions de garde (par ex. sol glissant), les onglons abîmés, le stress et l'acidose sont autant de raisons pour lesquelles les symptômes des chaleurs s'affaiblissent.

Observation des chaleurs

Pour toutes ces raisons, une bonne observation des chaleurs revêt une importance toujours plus grande. Dans de nombreuses exploitations (principalement celles à temps partiel ou celles qui ont beaucoup de différentes branches de production), une mauvaise observation des chaleurs est la principale cause d'infécondité. Des essais ont démontré qu'une observation des chaleurs durant 3 x 15 minutes par jour était nécessaire pour que le 80% des vaches en chaleurs puissent être détectées. Il est essentiel de consacrer suffisamment de temps à l'observation, même en dehors des heures de travail habituelles à l'étable. L'observation peut également poser problème en fin de saison d'insémination, lorsque la majorité des bêtes du troupeau sont portantes, du fait que les vaches qui viennent de vêler et démarrent une nouvelle lactation s'intéressent moins pour les congénères en chaleurs et ne fonctionnent plus comme «détecteurs de chaleurs». Même dans les stabulations entravées, afin de reconnaître les chaleurs principales, il faut contrôler si les animaux suspectés d'être en chaleurs acceptent le chevauchement. Le travail supplémentaire pour observer si les animaux présentent le réflexe d'immobilisation en vaut la peine!

Le moment idéal pour inséminer

Il est important de détecter, aussi précisément que possible, le début des chaleurs principales. Comme le montre l'illustration, le laps de temps qui garantit le plus grand taux de conception et donc le meilleur succès de l'insémination commence environ 12 heures après le début du réflexe d'immobilisation et se termine environ 24 heures après la première acceptation du chevauchement. Le moment idéal pour inséminer n'est

donc pas ponctuel mais couvre une plage horaire de 12 heures environ. L'ancienne règle «matin-soir» reste donc tout à fait valable: les vaches qui ont accepté le chevauchement (et non seulement montré les premiers symptômes de chaleurs) le matin devraient être inséminées le soir même; les animaux qui se laissent monter en fin de journée sont inséminés le lendemain. Il vaut souvent mieux attendre un peu plus longtemps que de se dépêcher et d'inséminer trop tôt. Pour les animaux qui acceptent le chevauchement vers midi, il est conseillé d'attendre le lendemain. L'expérience le montre: souvent, si les vaches ne montrent que de faibles symptômes de chaleurs, l'éleveur s'impatiente et fait venir l'inséminateur un peu trop tôt. En règle générale, l'ovulation n'a lieu que 24 à 36 heures après le début des chaleurs principales et l'ovule reste fécondable durant 12 à 18 heures environ. Cependant, les spermatozoïdes doivent séjourner quelques 6 heures dans le tractus génital de la vache avant d'arriver à maturité. Selon le taureau, il garde ensuite leur capacité de fécondation pendant 24 à 30 heures. Par conséquent, si la vache montre encore des symptômes de chaleurs 12 heures après avoir été inséminée, une seconde insémination, 24 heures après la première, peut s'avérer nécessaire.

Eviter les examens des ovaires

En particulier lorsque les symptômes des chaleurs sont incertains, de nombreux éleveurs souhaitent que les ovaires soient examinés avant la mise en place de la semence. Cependant nous déconseillons vivement ce geste. D'une part, le palper du follicule ne permet aucunement de prédire le moment exact de l'ovulation et d'autre part, l'examen des ovaires diminue sensiblement les chances de succès de l'insémination. Le palper du follicule peut conduire à son éclatement involontaire ou peut entraîner le déplacement des fines terminaisons de l'oviducte qui devraient recueillir l'ovule. Dans les deux cas de figure, l'ovule est perdu.

L'observation des chaleurs et la détermination du moment idéal pour inséminer sont des facteurs de succès essentiels en ce qui concerne la fécondité du troupeau. Il est important que les interactions suivantes soient connues:

- Les modifications du comportement et celles qui interviennent au niveau des organes génitaux de la vache, avant et pendant les chaleurs, sont déclenchées par l'œstrogène (hormone des chaleurs) qui est produite par le follicule en maturation.
- Plus la taille du follicule augmente, plus ce dernier produit d'œstrogène et plus les symptômes s'accroissent.
- De nombreux symptômes des chaleurs commencent déjà bien avant les chaleurs principales proprement dites.
- L'acceptation du chevauchement indique le début des chaleurs principales / le follicule est alors prêt à éclater.
- Le moment idéal pour inséminer se situe entre 12 et 24 heures après que la vache ait commencé d'accepter le chevauchement.
- Si une vache montre encore des symptômes de chaleurs 12 heures après avoir été inséminée, une seconde insémination, 24 heures après la première, peut s'avérer nécessaire.
- Afin de reconnaître le moment idéal pour inséminer, une observation consciencieuse des chaleurs (3 x 15 minutes par jour, également en dehors des heures habituelles des travaux à l'étable!) est incontournable.
- Au cours des dernières années, les symptômes des chaleurs se sont affaiblis d'une manière générale et sont surtout plus prononcés durant la nuit. Il faut tenir compte de ce facteur dans l'observation des chaleurs.
- Dans les stabulations entravées, les animaux suspectés d'être en chaleurs doivent être sortis de l'étable, afin de tester s'ils acceptent le chevauchement!
- Les ovaires ne devraient pas être touchés pendant les chaleurs!
- Les vaches qui présentent des saignements ne doivent plus être inséminées, étant donné que les spermatozoïdes meurent au contact du sang!