

L'homéopathie est plus que du charlatanisme

Toujours plus de personnes ont recours à l'homéopathie. Pour eux, il va de soi que ce qui leur fait du bien sera également bon pour l'animal. Cependant, pour que l'homéopathie conduise au succès escompté, il faut suivre les prescriptions d'emploi.

Il y a plus de vingt ans, un groupe de jeunes vétérinaires qui s'étaient spécialisés dans l'homéopathie ont organisé une série de séminaires dans le canton de Berne, pour transposer aux animaux ce qui fonctionnait déjà sur l'être humain. L'idée était de trouver des remèdes alternatifs naturels sans délai d'attente. Ils ont publié un cours de base sur ce sujet qui a aussi été largement utilisé en Allemagne et en Autriche. En 1993, le groupe a été intégré à la Société des Vétérinaires Suisses, en tant que section spécialisée appelée Association Vétérinaire Suisse pour l'Acupuncture et l'Homéopathie (AVSAH).

Tableau clinique de la vache Marguerite

Comment la méthode homéopathique fonctionne-t-elle? A l'aide de l'exemple de la vache Marguerite, la démarche sur l'animal individuel est expliquée. Marguerite

souffrait d'une mammite qui, malgré qu'elle ait été traitée aux antibiotiques, est réapparue après un certain temps et avait nécessité un deuxième traitement aux antibiotiques. «Depuis ce matin, Marguerite a de nouveau 40.2°C de fièvre, ses poils sont hérissés, elle tremble, le quartier avant droit est enflé et chaud, il se crète un liquide jaunâtre avec des flocons brun-rouge». Voilà comment le vétérinaire résume la situation. La vache semble ne plus avoir de force dans l'arrière-train. Depuis qu'elle souffre de mammite à répétition, elle est très nerveuse et agresse les autres vaches au pâturage, ce qu'elle

Les symptômes suivants caractérisent l'état de Marguerite:

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| 1. tremblements et fièvre | 6. méfiante |
| 2. agressive | 7. mammite |
| 3. frissonnante | 8. ne veut pas être touchée |
| 4. méchante, mauvaise | 9. faiblesse de l'arrière-train |
| 5. inquiète | 10. plus prononcés au printemps |

Une recherche des remèdes correspondant à ces symptômes, dans la littérature spécialisée, permet de dresser la liste suivante:

Symptômes (selon la liste ci-dessus)

Remède:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Arsen.	x	x		x		x		x		
Calcium-c.	x	x	x	x			x			x
Camphora	x	x								
Kali-carb.	x	x						x		
Lachesis	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sepia	x	x	x			x				x

ne faisait pas auparavant. Marguerite n'apprécie d'ailleurs plus du tout qu'on la touche ou qu'on la carresse.

Une bonne observation est la clé du succès

Il s'agit dès lors de décrire et de noter les symptômes, aussi précisément que possible et de trouver quels remèdes homéopathiques provoquent des symptômes simi-

laire. Etant donné que les symptômes ont été décrits pour l'être humain à la base, il s'agit de définir comment ils peuvent être transposés pour l'animal.

Lachesis est le remède qui couvre le mieux les symptômes diagnostiqués et aura le meilleur effet dans ce cas clinique. Marguerite a donc été traitée au Lachesis. Le premier jour, les sécrétions de flocons ont encore augmenté. Si l'agriculteur n'est pas préparé à ces hyperreactions, il peut facilement être



déboussolé. Mais, en même temps, la vache s'est peu à peu calmée et adoucie. Les symptômes d'agitation ont disparu. Les jours suivants, la mammité s'est soignée pour ne plus apparaître par la suite. Un tel traitement est avantageux, financièrement parlant, n'entraîne pas de délai d'attente et la guérison est durable.

20 ans d'expérience avec l'homéopathie

A l'époque, ces avantages ont séduit les jeunes vétérinaires qui ont jugé intéressant de poursuivre leurs recherches. Il a cependant fallu rassembler de nombreuses expériences. Le fait que, dans de nombreux pays, des groupuscules spécialisés se soient créés et associés pour former l'International Association for Veterinary Homeopathy (IAVH) a bien aidé ces jeunes vétérinaires. Un échange animé a eu lieu au-delà des frontières. Pas à pas, sur la base des expériences faites de part et d'autre, une approche méthodique a vu le jour. Car en médecine, il est important de voir dans quelle mesure le succès est réellement dû aux traitements et quelles conclusions pratiques peuvent être tirées pour progresser.

Que peut-on soigner avec l'homéopathie?

Les domaines d'application sont très variés; il y a de nombreuses possibilités d'utiliser l'homéopathie tant pour le traitement de petits maux que pour le traitement de maladies (chroniques) complexes. Le traitement de ces dernières est toutefois réservé aux spécialistes. L'automédication peut être utile pour les affections aiguës et simples. L'idéal pour débiter est de traiter les blessures car, dans ce domaine-là, il est plus facile de trouver le bon remède et les blessures font partie du quotidien. En cas de blessures sévères, il faut cependant faire appel au vétérinaire et ne pas oublier le risque que présente le tétanos.

Le principal remède en cas de blessures est l'Arnica qui est souvent choisi en premier. Cependant, dans bon nombre de cas, il existe des remèdes alternatifs plus appropriés (Ledum, Hypericum, Bellis perennis etc.). Arnica est le premier remède pour les contusions, les chutes et les coups. La peau devient bleutée en raison des épanchements de sang. Un symptôme caractéristique est la peur du contact et l'agitation lorsqu'on tente de s'approcher. Arnica guérit relativement rapidement lorsque les symptômes correspondent. L'état émotionnel de l'animal s'améliore aussi, il est calme et se laisse plus facilement examiner.

Un autre domaine relativement simple à maîtriser est la mise-bas et tout ce qui l'entoure: soutien des contractions (Caulophyllum), ouverture du col (Gelsemium) ou expulsion de l'arrière-faix (Arnica, Caulophyllum, Sabina).

Un autre domaine qui héberge de nombreuses possibilités est celui des troubles comportementaux, notamment la rétention de lait qui peut souvent être combattue par l'homéopathie.

Les mammites aiguës réagissent aussi bien aux remèdes homéopathiques (Aconitum, Belladonna, Phytolacca etc.); le traitement des mammites chroniques est un peu plus complexe. L'homéopathie ne propose pas de remède simple contre les cellules somatiques. En la matière, de nombreux facteurs jouent un rôle et doivent être pris en compte. De plus, le nombre de cellules somatiques est susceptible d'augmenter en début de traitement, lorsque l'inflammation est stimulée pour activer la guérison.

L'homéopathie ne contredit pas la médecine traditionnelle

Comme le cas de la vache Marguerite l'a illustré, ce ne sont pas les germes qui sont combattus (c'était ce qui avait été tenté avec l'utilisation d'antibiotiques) mais la capacité de guérison naturelle qui est activée par une stimulation de l'inflammation (homéopathie signifie maladie similaire; le remède similaire renforce pour ainsi dire le mal, ce qui active la guérison). Cela explique pourquoi les symptômes commencent par s'intensifier avant de disparaître. Depuis la votation du 17 mai dernier, le terme complémentaire est



Les fleurs jaunes-dorées de l'arnica sont souvent utilisées en homéopathie. L'arnica est le principal remède en cas de blessures

entré dans le langage courant. Cela signifie que deux approches fondamentalement différentes du traitement des maladies ne sont pas nécessairement contradictoires.

L'avis que les maladies et les symptômes doivent être combattus (avec un antibiotique par exemple) est largement répandu et accepté. A l'inverse, la médecine complémentaire qui nous est moins familière admet que les maladies et les symptômes ne doivent pas être combattus mais stimulés.

Les deux avis sont corrects, se complètent et surtout permettent une diversification des possibilités de traitement.

Lorsqu'on sait ce qu'on fait, on le fait mieux

L'automédication en homéopathie offre de nombreuses possibilités pour les agriculteurs intéressés. Néanmoins, il vaut la peine d'acquiescer un minimum de connaissances et d'apprendre à diagnostiquer les symptômes du patient (observation ciblée). Les erreurs les plus fréquentes concernent le dosage des remèdes. En homéopathie, ce n'est pas la quantité qui est décisive mais le nombre de prises. Si elles sont trop rapprochées, l'harmonie du processus de guérison est perturbée; à l'inverse, si elles sont trop espacées la stimulation est insuffisante et la guérison traîne. Le dosage du remède dépend donc de la gravité et de l'évolution de la maladie, ainsi que de la réaction du patient. Les remèdes homéopathiques (notamment les dilutions élevées) ne doivent pas être pris pendant une période prolongée car des effets se-

condaires peuvent apparaître. Le but n'est pas de traiter un maximum par l'homéopathie mais de viser un traitement juste et ciblé. A cette fin, quelques vétérinaires pratiquant ont édité un manuel il y a deux ans intitulé «Handbuch zur homöopathischen Stallapotheke» qui illustre les possibilités, les limites et les dangers de l'homéopathie.

*Dr. med. vet. FVH
Andreas Schmidt*

L'auteur est vétérinaire homéopathe et pratique à Sirnach

Le «Handbuch zur homöopathischen Stallapotheke» illustre les possibilités, les limites et les dangers de l'homéopathie en automédication et est une aide importante pour les agriculteurs intéressés par la matière. (en allemand) www.handbuchzurstallapotheke.ch

Sommaire des maladies de A à Z

- abcès
- blessures
- chétivité
- diarrhée
- douleurs
- écoulements
- ennuie
- fièvre
- hématomes
- kystes
- mammites
- matrice
- naissance
- œdèmes
- onglons
- pneumonie
- stimulation respiratoire à la naissance
- toux
- troubles de croissances
- verrues